

COVID TESTING TIPS

TESTING HELPS REDUCE THE SPREAD OF COVID-19. USE THE TEST THAT'S RIGHT FOR YOU!

For more information:

- Norwalk testing info:
www.norwalkct.org/testing
- Report at-home test results:
www.norwalkct.org/selfreport

Last updated: 4/18/22

- **PCR Test:** Very sensitive test. Good option for people with or without COVID-19 symptoms.
- **Antigen Test (also known as a rapid test):** This is most accurate when you are symptomatic. Not as helpful when you don't have symptoms.
- **Antibody Test:** May help identify a past COVID infection. NOT helpful to identify an active COVID infection.

CONTINUE TO QUARANTINE AND FOLLOW OTHER PRECAUTIONS, EVEN IF YOUR TEST IS NEGATIVE.

- If you've been exposed, the CDC recommends taking a COVID-19 test at least 5 days after exposure. Follow quarantine guidance until then.
- If you have symptoms, and you test negative on an at-home rapid antigen test, take another test in 24-48 hours depending on the test instructions. For more information on at-home tests, visit www.norwalkct.org/selftest.
- Follow [CDC guidelines](https://www.cdc.gov/guidelines) even if your test comes back negative during your quarantine or isolation time.



@NorwalkHealth

CONSEJOS PARA LAS PRUEBAS DE COVID

LAS PRUEBAS AYUDAN A REDUCIR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19. ¡USE LA PRUEBA ADECUADA PARA USTED!

Para más información:

- Información sobre las pruebas de Norwalk: www.norwalkct.org/testing
- Informe los resultados de las pruebas en el hogar: www.norwalkct.org/selfreport

Last updated: 4/18/22

- **Prueba PCR:** Buena opción para personas con o sin síntomas de COVID-19.
- **Prueba de antígenos (también conocida como prueba rápida o autoprueba en el hogar):** buena opción para las personas que experimentan síntomas de COVID-19. Esta prueba no siempre es confiable y tiende a funcionar mejor cuando es sintomática.
- **Prueba de anticuerpos:** tipo de prueba que puede identificar una infección covid pasada y NO es útil para identificar una infección covid activa.

CONTINÚE EN CUARENTENA Y SIGA OTRAS PRECAUCIONES, INCLUSO SI SU PRUEBA ES NEGATIVA.

- Si ha estado expuesto, los CDC recomiendan realizar la prueba COVID-19 al menos 5 días después de la exposición. Siga las directrices de cuarentena hasta entonces.
- Si tiene síntomas y su prueba de antígeno rápido casero es negativa, hágase otra prueba en 24-48 horas, según las instrucciones. Para más información sobre las pruebas caseras, visite www.norwalkct.org/selftest.
- Siga las instrucciones de los CDC incluso si su prueba resulta negativa durante su tiempo de cuarentena o aislamiento.



@NorwalkHealth